



ENTAME TA PROGRESSION

RONAN MENDY





COACHING 1-1

Séances individualisées

Après un bilan de ton état actuel, nous mettons en place un plan d'action pour te permettre d'arriver à ton objectif



Chaque séance dure 60 min.

Package de 5, 10, 15 séances disponibles.
(voir dernière page)

Prix: 60€



COACHING À DISTANCE

**Suivi et accompagnement
constant**

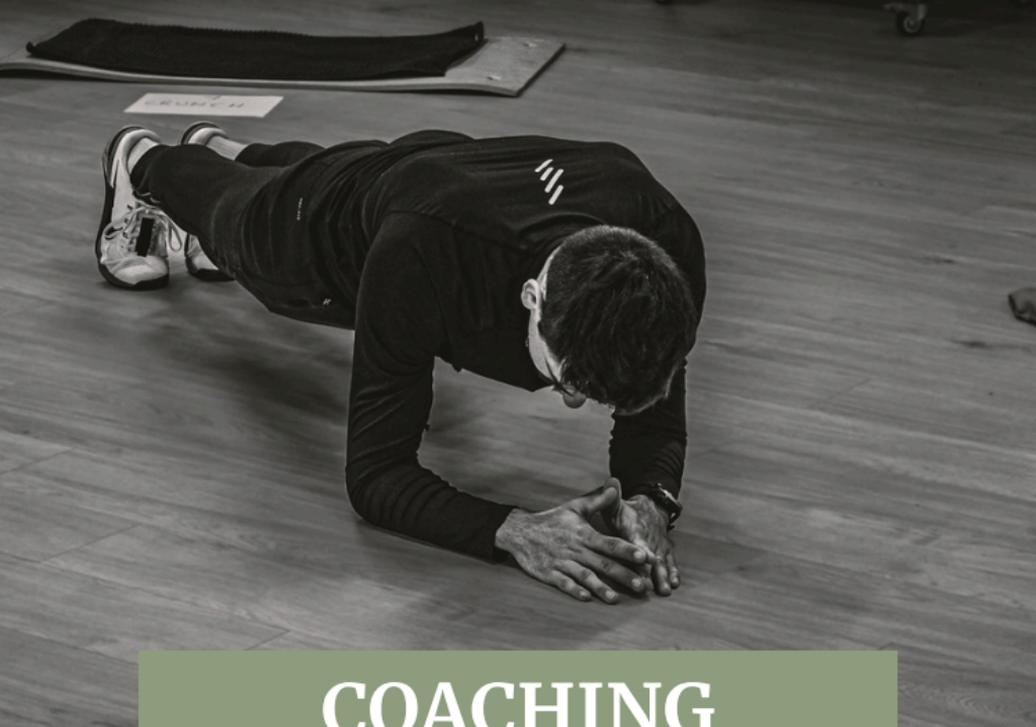
**Suivi quotidien par WhatsApp, avec un
point téléphonique hebdomadaire, et
un bilan par visio mensuel**



Engagement minimum 3 mois

**Possibilité d'accompagner les entraînements
d'un plan alimentaire (+20€/m)**

Prix: 80€/mois



COACHING HYBRIDE

**Séance 1-1 chaque semaine
avec un suivi permanent**

**La meilleure façon d'optimiser une
progression. Combine les avantages du
coaching présentiel et ceux du
distanciel.**



Engagement minimum 3 mois

**Possibilité d'opter également pour le plan
alimentaire (+20€/m)**

Prix: 200€/mois

LES FORMULES

Pack 5 séances 1-1

250€, soit 50€/séance

Pack 10 séances 1-1^{*}

400€, soit 40€/séance

Pack 15 séances 1-1^{*}

450€, soit 30€/séance

Ajout de séance en coaching hybride

+30€/séance

* Si tu as pris une séance unique avant de prendre un pack de 10 ou 15 séances, elle est déduite du prix